



2. KRAV MAGA MAOR Self Defence Wochenende in Tarifa, Spanien am 2. und 3. Oktober 2010

2. Internationales Spezialwochenende in Tarifa (Andalusien, Spanien) mit dem Chefinstruktor der Krav Maga Maor Self Defence Organization **AMNON MAOR**. Das Seminar ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Besucher anderer Krav Maga Maor Schulen werden erwartet. Amnon Maor ist ehemaliger Chefausbilder der israelischen Grenzpolizei und Spezialeinheiten. Er ist ein weltweit angesehener Spezialist im Bereich der Selbstverteidigung und Sicherheitsausbildungen.

-> FÜR JEDERMAN, KEINE VORKENNTNISSE IN SELBSTVERTEIDIGUNG NOTWENDIG<-

Seminarinhalte	-Bewegungen -Verteidigung gegen Angriffe ohne Waffen -Verteidigung gegen Angriffe mit Waffen -Kontrolltechniken -Schlag-und Kicktraining -und vieles mehr...
Kleidung	Trainingshosen/T-shirt (+Wechsel T-shirt) Hallenschuhe/ Tiefschutz wenn vorhanden
Instruktor	Chefinstruktor Krav Maga Maor AMNON MAOR http://www.maorcenter.com
Ort	Polideportivo, Tarifa, Spanien (Gäste von Auswärts werden hingeführt)
Datum	Samstag 2. und Sonntag 3. Oktober 2010
Dauer	10- ca 16 Uhr (Samstag 2. Oktober: Einschreibung: 9.30) Mittagspause: ca 1. Stunde, Essensmöglichkeit vorhanden
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer. Jede Haftung seitens der Organisatoren wird ausgeschlossen
Kosten (nur Seminar):	1 Tag: € 50.- / 2 Tage: € 90.-
Tarifa Know How	siehe folgende Seite:

TARIFA KNOW HOW

Tarifa ist ein sehr spezieller, wunderschöner Ort <http://de.wikipedia.org/wiki/Tarifa>. Es bietet sich an, einige Tage vorher anzureisen oder ein paar Tage anzuhängen um den Strand zu genießen oder Ausflüge zu machen. Für alle Gäste aus dem Ausland bitte um mail an mich beat@dwarf8.com falls zusätzliche Fragen aufkommen. Aber hier unten schon einmal die Basic Information. („this is the base“) ;).

Anreise:

Flug am Besten nach Malaga (z.B. bequem aus Wien oder Zürich mit Swiss: <http://www.swiss.com>) oder Anfrage über z.B: <http://www.opodo.de>
Dann **per Auto Richtung Algeciras /Cadiz auf Autobahn**. Unbedingt **Zahlvariante („peaje“)** Nehmen. Dauer: 90 min rasant, 120 min gemütlich.

Autovermietung in Malaga:

Bitte mir bis **spätestens 1. September 2010**

- a) **Namen** und Anzahl Personen
- b) genaue **An- und Abreisezeit** plus **Datum**
- c) **Flugnummer**,

bekanntgeben, dann reserviere ich gerne für Euch das Auto.

(Kosten: ca 30 Euro/Tag all inclusive)

Wenn ihr es selber machen wollt:

Patry Cars (Juan Reinaldo, spricht deutsch) info@rentacarptry.com,

+34.608.450.409

Unterkunft:

Hostal Alborada : <http://www.hotelalborada.com/de/index.html>

Preisgünstiger Familienbetrieb (Doppelzimmer ca 45 Euro, Einzelzimmer ca 35 Euro), sauber, Internet, TV, 5 min von Zentrum zu Fuss.

Reservierung nehme ich gerne vor. Bitte mir bis **spätestens 1. September 2010**

Anzahl Personen und Anreise-bzw Abreisetag mitteilen

Klima:

Oft sehr **windig** daher warme Jacke/Pullover unbedingt mitnehmen.

Zu dieser Jahreszeit in der Regel allerdings noch sehr **warm** (20-25 Grad) und schön. **Badehosen** und **Sonnenschutz** mitnehmen.

Rahmenprogramm:

Abends: Täglich **gemeinsame Abendessen**/Tapas etc (erst ab 20 Uhr->Spanien !)

Falls Zeit und Interesse vorhanden:

Gratis Windsurfkurs mit Beat, Instruktor (Eurosurflehrer) seit 1980 ;)

Kite Schnupperkurs (Spezialpreis für KMM Kursteilnehmer)

Ausflüge: Individuell oder evtl ein Ausflug gemeinsam

Vejer (eines der weissen Dörfer, 45 Minuten hinfahrt)

Gibraltar (45 Minuten Hinfahrt) ½ Tagestour

Cadiz (90 Minuten Hinfahrt) ½ Tagestour

Sevilla (2std Hinfahrt) = Tagestour

Tanger, Marokko . Tagestour. Boot 65 Euro + 20 Euro Guide= 85 Euro.

Gültigen Reisepass mitnehmen, **Identitätskarte genügt nicht**.

Lohnt sich, ist fantastisch!

Bitte jederzeit um mail an mich bei Fragen: beat@dwarf8.com

Wir freuen uns über Euer Kommen! Beat und Hugo, Tarifa