



ZVR-NR. 723120485

PolizeiSportVereinigung Wien
Krav Maga Allround
Maor Self Defense



KUBOTAN

Workshop EINFÜHRUNG & ERWEITERUNG

Inhalte: Der Kubotan ist ein ca. 15 cm langer Stock aus Holz, Plastik od. Metall, der heute vorwiegend als Schlüsselanhänger getragen wird. Unauffällig und leicht verwendbar dient er in Notwehrsituationen als verlässlicher Helfer, auch ohne Vorkenntnisse diverser Kampfkunst-, Kampfsporttechniken. Abwehr-, Befreiungs-, Überwältigungs-, sowie Festhalte-, und Abführtechniken sind möglich, ohne dem Täter schwere Verletzungen zufügen zu müssen da hauptsächlich Nervendruck-, Nervenpressentechniken zur Anwendung kommen. Es sind variable dynamische Techniken und somit der ideale Selbstschutz für jede Person. Diese Techniken sind in leicht veränderter Form auch mit Alltagsgegenständen wie Handy, Schlüssel, Trinkflasche, Taschenlampe, Zeitung, Kaffeelöffel usw. möglich. Der Kubotan lässt sich leicht in alle bestehenden Kampfkunst- sowie Kampfsporttechniken integrieren.

Wann: Sonntag, 24. Juni 2012
von 10.00 bis 15.00 Uhr

Wo: Sportsaal - Volksschule
1220 Wien, Markomannenstrasse 9
(Nähe U1 Kagraner Platz -> Autobus 24A)

Kursbeitrag: €40,00 (im Preis inbegriffen 1 Kubotan)
Personen die bereits teilgenommen haben: € 30,00

Ausrüstung: Trainingsgewand, Hallenschuhe, Verpflegung mitnehmen.
Duschen vorhanden.

Teilnahme ab 18 Jahren! Der/die TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teil!

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 21. Juni 2012! Workshop findet ab 10 TN statt!

Kontakt: Ruth Preining Tel.Nr. 0699/12266050
Robert Wagner Tel.Nr. 0699/19225061
Bernhard Böhm Tel.Nr. 0699/11694760
Theresia Glöckl Tel.Nr. 0699/17742010

E-Mail: info@psv-kma.at



www.askoe-wien.at



www.psv-kma.at