



# KRAV MAGA ALLROUND

Maor Self Defense - seit 2005



## COVID-19 – Präventionskonzept

(Stand 21.2.2022)

### Trainingsablauf:

Beim Einlass und beim Verlassen der Trainingsstätte ist eine FFP2 Maske zu tragen.

Vor dem Training sind die Hände mit Seife zu waschen oder zu desinfizieren (Seife und Desinfektionsmittel werden von der Sektion zur Verfügung gestellt).

Training und Probetraining finden unter Einhaltung von **1G** (geimpft) statt.

Beim Betreten muss ein gültiges Impfzertifikat vorgewiesen werden.

Die Trainierenden müssen sich mit ihrem Namen und den Kontaktdaten und einer Unterschrift in eine Liste eintragen, diese wird für 28 Tage aufbewahrt.

Pratzen, Pölster und sonstiges Trainingsmaterial werden am Anfang der Einheit den jeweiligen Trainingspaaren desinfiziert zur Verfügung gestellt.

Am Ende der Einheit ist das Trainingsmaterial von den Trainierenden selbst zu desinfizieren (Desinfektionsmittel wird von der Sektion zur Verfügung gestellt).

Die Trainingshalle ist regelmäßig zu lüften.

Vor dem Verlassen der Trainingshalle sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren (Seife und Desinfektionsmittel werden von der Sektion zur Verfügung gestellt).





# KRAV MAGA ALLROUND

Maor Self Defense - seit 2005



## COVID-19 – Präventionskonzept

(Stand 21.2.2022)

**Für Personen, die mit einem von der EMA zugelassenen Impfstoff geimpft wurden, gelten die folgenden Regelungen:**

- Zweitimpfung, wobei diese nicht länger als 180 Tage und bei Personen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr nicht länger als 210 Tage zurückliegen darf und zwischen der Erst- und Zweitimpfung mindestens 14 Tage verstrichen sein müssen.
- Impfung, sofern mindestens 21 Tage vor der Impfung ein positiver PCR-Test bzw. vor der Impfung ein Nachweis über neutralisierende Antikörper vorlag, wobei die Impfung nicht länger als 180 Tage zurückliegen darf.
- Impfung mit einer 3. Dosis (Boosterimpfung): Nach Erhalt einer weiteren Impfung beträgt die Gültigkeitsdauer des Impfnachweises erneut 270 Tage. Zwischen dieser Impfung und einer Immunisierung, bei der nur eine Impfung vorgesehen ist, müssen mindestens 14 Tage liegen. Bei allen anderen Impfschemata müssen mindestens 90 Tage vergangen sein.
- Liegt sowohl eine - wie oben beschriebene - Zweitimpfung als auch ein Genesungsnachweis über eine in den letzten 180 Tagen überstandene Infektion vor, ist dies einem Nachweis über eine Boosterimpfung gleichgestellt.

**Alles andere ist somit nicht mehr gültig!**

(Status „Genesen“ oder Covid19-Tests)

### Trainingsausschluss:

Bei Vorhandensein von einer oder mehreren Symptomen, wie:  
Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinns ist eine Teilnahme am Training untersagt.

Bei Fragen rund um das Coronavirus wenden sie sich bitte an:

**Coronavirus-Hotline der AGES: 0800 555 621**  
**Telefonische Gesundheitsberatung: 1450**

