



KRAV MAGA ALLROUND

Maor Self Defense - seit 2005



Selbstverteidigung für Frauen

- Wann** Sonntag, 15. Mai 2022
von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wo** Sportsaal – Volksschule
Engerthstraße 78-80, 1200 Wien
Eingang um die Ecke
Durchlaufstraße 23 - Gebäudemitte beim
Eisengatter
Öffentliche Verkehrsmittel
Station Handelskai
U-Bahn: U6; Bus: 5A, 11A, 11B
S-Bahn: S1, S2, S3, S7, S45



- Kursbeitrag** € 50,--
- Ausrüstung** Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller, abriebfester Sohle. Bitte eigene Verpflegung mitnehmen.
- Covid19** Der Workshop findet unter Einhaltung von 1G (geimpft) statt.
Infos dazu: www.psv-kma.at/downloads
- Inhalte** Erkennen von Konfliktsituationen, Distanzgefühl und Aufzeigen von Grenzen, sicheres Auftreten und gesundes Selbstbewusstsein, Opfer – Täterrolle, verbales/nonverbales Verhalten, Verteidigung gegen Angriffe unterschiedlichster Art und Intensität (z.B. Umklammerungen, Fixieren der Hände, Würgen, Haare reißen, Ohrfeige, Boden)
- Auch für Mädchen (ab 14 Jahren), in Begleitung einer teilnehmenden Erwachsenen, möglich!
- Anmeldung** info@psv-kma.at
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der Teilnehmerinnen im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Workshop. Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 12. Mai 2022. Der Workshop findet ab 10 Teilnehmerinnen statt.
- Kontakt** www.psv-kma.at

Mag. Ruth Preining 0699 / 122 66 050
Ing. Fabian Steindl 0660 / 360 37 99
Bernhard Böhm 0699 / 116 94 760

