



KRAV MAGA ALLROUND

Maor Self Defense - seit 2005



KRAV MAGA Workshop

Selbstverteidigung mit Handy, Schlüssel, Zeitung & Co.
Für Frauen und Männer ab 14 Jahren

- Wann** Sonntag, 21. April 2024
von 10.00 bis 14.00 Uhr
- Wo** Sportsaal – Volksschule
Engerthstraße 78-80, 1200 Wien
Eingang um die Ecke
Durchlaufstraße 23 -
Gebäudemitte beim Eisengatter
Öffentliche Verkehrsmittel
Station Handelskai
U-Bahn: U6; Bus: 5A, 11A, 11B
S-Bahn: S1, S2, S3, S7, S45



- Kursbeitrag** € 50,--
- Ausrüstung** Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller, abriebfester Sohle. Bitte eigene Verpflegung mitnehmen.

- Inhalte** Ziel dieses Workshops ist es, die teilnehmenden Personen schnell in die Lage zu versetzen selbstverteidigungsfähig zu werden, sowie auf angemessene Art und Weise auf Übergriffe und Gewalt zu reagieren, wenn die Prävention versagt hat. Eigene Stärken, Schwächen und Grenzen, sowie die anderer, zu erkennen und mit ihnen umzugehen. Abwehr- und Befreiungstechniken auf gewalttätige Angriffe, Förderung des Durchhaltevermögens und des Kampfgeistes sind Inhalte dieses Workshops.
Auch für Jugendliche (ab 14 Jahren), in Begleitung teilnehmender Erwachsener, möglich!

- Anmeldung** info@psv-kma.at
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der TeilnehmerInnen im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Workshop. Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 18. April 2024. Der Workshop findet ab 10 TeilnehmerInnen statt.

- Kontakt** www.psv-kma.at
Mag. Ruth Preining 0699 / 122 66 050
Ing. Fabian Steindl 0660 / 360 37 99
Bernhard Böhm 0699 / 116 94 760

