



# KRAV MAGA ALLROUND

Maor Self Defense - seit 2005



## Seminar mit Amnon Maor

Offenes Seminar für alle Trainierenden und an Maor Self Defense Interessierten

**Wann** **Samstag, 28. September 2024**

10:00 – 15:00 Uhr

**Sonntag, 29. September 2024**

10:00 – 15:00 Uhr

**Wo** **S.C. Hakoah**

Wehlistraße 326, 1020 Wien

**Anfahrt** Station Donaumarina

**Öffentlich** U-Bahn: U2; Bus: 77A, 79A

**Preis** **€ 60.- pro Tag / € 100.- beide Tage**  
(Barzahlung vor Ort)

**Inhalt** Basic- und Advanced Techniken aus dem Krav Maga Maor Katalog (Block-, Schlag-, Befreiungstechniken, Waffenabwehr, Selbstverteidigung im Stand und am Boden)

**Ausrüstung** Sportbekleidung, Hallenschuhe mit heller, abriebfester Sohle, Schutzausrüstung (Tiefschutz, Zahnschutz, Unterarmschutz, Freefighthandschuhe), Verpflegung mitnehmen, Garderoben und Duschen vorhanden.

**Hotel** **Ibis Budget**

**Empfehlung** Lassallestrasse 7

A-1020 Wien

+43 1 21 20 424

<https://all.accor.com/hotel/7098/index.de.shtml>

**Anmeldung** **Mag. Ruth Preining**

[ruth.preining@psv-kma.at](mailto:ruth.preining@psv-kma.at)

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 18. Lebensjahr möglich.

Anmeldung bis Donnerstag, 26. September 2024.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Seminar.

