

Messer&Stockabwehr

**Selbstverteidigung mit Kubotan und Alltagsgegenständen
(Handy, Schlüssel, Buch, Trinkflaschen, Kaffeelöffel und co.)**

Wann Sonntag, 21. Juni 2026
von 10.00 bis 14.00 Uhr

Wo Sportsaal – Volksschule
Durchlaufstraße 23, 1200 Wien
Eingang: Gebäudemitte beim
Eisengatter
Öffentliche Verkehrsmittel
Station Handelskai
U-Bahn: U6; Bus: 5A, 11A, 11B
S-Bahn: S1, S2, S3, S7, S45



Kursbeitrag € 50,--

Ausrüstung Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller, abriebfester Sohle. Bitte eigene Verpflegung mitnehmen.

Inhalte Gefährlichkeit von Waffen und deren Wirkung, Einschätzen von Konfliktsituationen, Erlernen taktischer Verhaltensmuster bei Bedrohung mit Waffen, Effektive Entwaffnungstechniken, Abwehr- und Fixiertechniken, Bedrohungen durch Hieb (Stock) und Stichwaffen (Messer) spielen eine immer wichtigere Rolle in der Selbstverteidigung. Lang zu übende, komplizierte Bewegungen sind dabei nicht zu gebrauchen. Es werden einfache, leicht erlernbare Abwehr- und Entwaffnungstechniken vermittelt. Der Bewegungseinschränkung bzw. motorischen Blockade in der lebensbedrohlichen Situation, ist dabei Rechnung zu tragen.

Anmeldung info@psv-kma.at

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der TeilnehmerInnen im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Workshop. Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 18. Juni 2026. Der Workshop findet ab 10 TeilnehmerInnen statt.

Kontakt www.psv-kma.at
Mag. Ruth Preining
Ing. Fabian Steindl
Bernhard Böhm

0699 / 122 66 050
0660 / 360 37 99
0699 / 116 94 760

